

Конспект НОД в подготовительной к школе группе

на тему «Приготовление винегрета»

Цель: Закрепить знания детей о свойствах овощей, в каком виде употребляются в пищу человеком, понятие «овощи».

Задачи: Формировать у детей навыки безопасного обращения с опасными предметами в быту, умения правильно ими пользоваться

Развивать умения различать овощи по внешнему виду (свежие, варёные, солёные, узнавать их на вкус).

Воспитывать аккуратность во время работы.

Закрепить правила пользования ножом, правила безопасного обращения с ножом.

Показать приёмы нарезки овощей.

Оборудование: Овощи: отварные, солёные; разделочные доски, ножи по количеству детей; фартуки, салфетки, продукты питания - растительное масло, соль, салатница.

Предварительная работа: рассматривание альбома "Овощи", загадывание загадок, д/з родителям - отварить овощи.

Ход НОД:

Дети сидят за столами. Все в фартуках, на столах все оборудование.

- Чтение отрывка из произведения С. Маршака «Овощи».

- О чем говорится в стихотворении?

- Где растут овощи?

- Чем полезны овощи?

- Какие блюда можно приготовить из овощей?

- Что можно приготовить из сырых овощей?

-Из вареных овощей?

- Какие на вкус овощи? Сейчас мы с вами узнаем.

Дидактическая игра «Узнай по вкусу».

- Как вы думаете, кто уже догадался, что сегодня мы с вами будем делать?

- Конечно винегрет. А что нужно сделать в первую очередь?
- Правильно. Необходимо тщательно помыть руки с мылом. (мытьё рук).
- Сейчас давайте вспомним, какими предметами и приборами нам предстоит воспользоваться, и какие правила безопасности мы с вами уже знаем.
- Какие овощи нам пригодятся для приготовления салата?
- Как правильно держать нож?
- Как будем резать овощи?
- Приступаем к приготовлению салата.

Показываю приемы нарезки овощей. Предлагаю все овощи высыпать в тазик, в кастрюлю.





- Что теперь нужно сделать с салатом?

Заправляем, перемешиваем.

- Мы с вами трудились, резали овощи, нашим пальчикам надо отдохнуть. Пальчиковая гимнастика "Мы капусту рубим, рубим".

- Что необходимо сделать после окончания работы?

- Правильно, вымыть руки, посуду, убрать рабочее место.

Итог занятия.

- Что мы сегодня делали на занятии?

- Из каких овощей мы делали салат?

- Как вы думаете, наш салат полезный? Почему?

- Какие правила безопасного обращения с ножом?

- Вам понравилось наше занятие?

- Как вы думаете, какой получился наш салат? Давайте попробуем.

- Будем кушать на обед

Очень вкусный... (Винегрет)

- Занимайте свои места за столом. Приятного аппетита!

